


Interessengruppe **„Gesund Leben“**



MERKBLATT <http://gesundleben.org> 1 / 99

Wie werde ich gesund *Paul E. Schweizer Naturheilpraktiker/Physiotherapeut*

ISBN 3-89189-044-3 **Impfen das Geschäft mit der Angst** Dr.Med.G.Buchwald EMU-Verlag
ISBN 3-926453-09-5 **Die schleimfreie Kost** Prof.A.Ehret
ISBN 3-926453-39-7 **Vom kranken zum gesunden Menschen** Prof.A.Ehret
ISBN 3-926453-04-4 **Willst Du gesund sein, vergiss den Kochtopf** H.Wandmaker
ISBN 3-462-01549-4 **Gesunde Geschäfte, die Praktiken der Pharma-Industrie** KiWi Verlag
ISBN 3-88721-027-1 **Die Pharma Story der grosse Schwindel** H. Resch Hirthammervlag

Warum wollen wir uns mit diesem Thema befassen?

Die Ernährung wirkt sich nebst unseren Erbfaktoren unmittelbar auf unseren Gesundheitszustand aus. Zusätzlich darf nicht vergessen werden, dass unsere Geisteshaltungen der Ursprung allen Handelns sind und somit ebenfalls ein wichtiger Faktor darstellen. - Natürlich sind diese Erkenntnisse nicht gerade allgemein verbreitet und werden nicht gerne als Tatsache hingenommen.

Auch unsere Vorfahren haben in ihrem Leben die Höhe unseres Gesundheitskontos mitbestimmt.

Die letzten 15 Generationen haben degenerierte, erhitzte Nahrung zu sich genommen und so die von der Natur für unseren Organismus bereitgestellten Vital und Vitaminstoffe, die Enzyme und all die anderen wichtigen Inhaltstoffe verändert bis zerstört.

Dadurch ist erklärbar weshalb schon kleine Kinder mit konstitutionellen Schwächen oder sogar mit schwersten Krankheiten wie Krebs und Aids auf die Welt kommen.

Die heutigen Belastungen durch Fehlernährung, Umweltbelastungen und Stress sowie die lebensfeindliche, nur durch Konsum bestimmte Geisteshaltung kummulieren und lösen fatale Kettenreaktionen aus.

In der Homöopathie spricht man von den 4 Ur-Erbfaktoren den 4 Miasmen. (Miasma griechisch = Verunreinigung) Dies sind Tuberculinum, Luesinum, Medorrhinum u. Psorinum. Diese homöopathischen Neigungen gehören zu unserer Grunddisposition die wir schon bei unserer Geburt in uns tragen und die zusammen mit Fehlernährung, Umweltbelastungen und falscher Geisteshaltung zu vielerlei Krankheiten führt können.

Ur-Schriften wie die alten Bibeln weisen uns recht genau darauf hin, was wir essen sollen

und was nicht. Sogar in den 10 Geboten liegen viele Weisheiten darüber verborgen. Wir müssen die Bibel nur mit ehrlichem Herzen lesen!

Mit der heute üblicher Ernährungsweise ergibt sich sehr schnell ein Suchtverhalten. Auf

viele Produkte reagieren wir wie ein Alkoholiker auf den Alkohol. Wir können nicht widerstehen und obwohl es uns schadet, wollen wir es immer wieder. Schokolade z.B. wirkt wie ein Nervengift. Sie löst depressionsähnliche Zustände aus und wird genau dann am meisten gefuttert wenn es den Leuten schlecht geht. Erkennen

Sie den damit eingeläuteten Teufelskreis? Sie enthält keinerlei vitale Inhaltsstoffe und ist mit ihrem vielen Zucker ein absoluter Vitaminräuber und darüber hinaus noch stark säurebildend. - - Aber wer mag sie nicht gerne?

Kennen Sie viele Leute die Suchtmittel wie Kaffee, Schokolade und die isolierten Kohlenhydrate Zucker und Weissmehl meiden? Es ist äusserst mühsam solche Süchte zu bekämpfen und abzulegen! Die Naschereien aus der Fabrik sind eben sehr verführerisch!

Nebst unseren Erbfaktoren kommen durch uns selbst noch Belastungen wie Nikotin, tierische Eiweissnahrung, Medikamente und nebst einer allgemeinen Fehlernährung das Zuviel (Völlerei) dazu.

Eine stark emotional ansprechende Werbung tut das Ihre, damit wir kaufen und nur ja nicht zur Besinnung kommen! Wir könnten merken, dass die uns angebotenen Produkte mit vielerlei Chemikalien (aus Produktion und Verarbeitung) belastet, durch Gentechniken und durch industrielle Verarbeitung entwertet und schliesslich schön farbig eingepackter - Müll ist!

Welche Spätwirkungen unsere Nachkommen in 30 bis 50 Jahren dadurch zu ertragen haben lassen sich erahnen wenn man sieht, wie immer mehr schon Kleinkinder an schrecklichen Krankheiten leiden. Natürlich will da niemand Schuld haben, am besten schaut man weg. Wir alle machen uns direkt und indirekt schuldig, wenn wir all das nicht wahrnehmen wollen!

Die Behandlungskosten steigen ins Unermessliche. Die finanziellen Belastungen steigen und das Volk wird kränker und kränker. Wir geben in der Schweiz 23 Mia aus im Jahr, - soviel wie noch nie! Wir sind krank und kränker, - wie noch nie!

Die heute verursachten Impfschäden werden erst morgen sichtbar, -wenn überhaupt. Lesen Sie ein Buch wie: Impfen - Das Geschäft mit der Angst (siehe oben) und Sie erhalten Aufschluss über diese Zusammenhänge.

Allergien und psychische Belastungen (Depressionen, Angstzustände bis zur Arbeitsunfähigkeit) treten immer häufiger und stärker auf. - Ist dies unser künftige Welt? Wollen wir dass unsere Gesellschaft so unter Ihr eigenes Joch gestellt wird?

Wo bleibt die Ethik, wenn die Menschen krank gemacht werden nur um möglichst hohe Gewinne ausweisen zu können? (Siehe Buchtyp oben)

Es ist Zeit dass wir aufwachen, um verlogenen Machenschaften die Stirn zu bieten und um die in scheinheilige Hüllen eingepackten Manipulationsversuche aufzudecken!

Jeder steht in seiner eigenen Verantwortung. Jeder muss bereit sein immer von Neuem kritisch zu hinterfragen. Er muss die echten wertvollen Informationen von den zerstörerischen „Einflüsterungen „ zu trennen versuchen.

Jene die diese Informationen verbreiten, pflegen sie wie die Ameisen die Milben auf dem Holunderstock, mit dem alleinigen Zweck, den Informationsgläubigen später den Nektar (das Geld und die Gesundheit) abzunehmen.

Impfungen und Scheinvorkehrungen die die Symptomkrankheiten heilen sollen, die aber zur echten Gesundung des Patienten kaum etwas nützen, sind meines Erachtens eher ein Verbrechen als eine Wohltat. Sie verursachen nur horrend hohe Kosten, Nebenwirkungen und Folgeschäden.

Warum unsere gutgläubige Menschheit dies alles so erleben muss, steht natürlich auf einem ganz anderen Blatt! Denken wir nur an das Urgesetz von Ursache und Wirkung - das Karmagesetz. So wie es in den östlichen Religionen verstanden wird, hat es seine unausweichliche universelle Gültigkeit und es kommt keiner drum herum! Spätestens beim Tod holt es uns alle ein...

Wir brauchen nicht grossartige und glorreiche „Feuerwehren“ aufzustellen um diese vielen „Brände“ zu löschen! Nehmt den bösen Buben vielmehr die Streichhölzer aus der Tasche, so dass es keinen Brände mehr geben kann!

Verweigern wir den Konsum all dieser nutzlosen, teuren und schädlichen Produkte - und - diese Produkte können nicht mehr verkauft werden, - sie verschwinden wie sie gekommen sind!

Suchen wir die wirklichen Ursachen aller Krankheiten. Beheben wir ihre Ursachen damit wir wirklich wieder gesund werden können! Eine wirkliche Standortbestimmung, eine Neuorientierung ist dringend notwendig. Jeder muss Selbstverantwortung übernehmen und alles kritisch hinterfragen, um stets das Beste daraus zu machen. Auch unser seelisch-geistiges Potenzial ist dazu da um sinnvoll und richtig eingesetzt zu werden.

Die meisten Patienten die zu mir in die Naturheilpraxis kommen, sind Menschen die etwas erkannt haben und einen besseren Le-

bensweg gehen und eine bessere Ernährung umsetzen wollen. Darum sind auch gute Heilerfolge zu erzielen. Viele dieser Menschen sind von der Schulmedizin enttäuscht und wurden fallengelassen. Symptombehandlung und Ursachen-Therapie sind zwei paar Stiefel. Ich denke da an ein Werbeplakat das ich vor einer Drogerie stehen sah: "chinesisches Oel für Kropfweh und Migräne". Damit können vielleicht die Symptome gemildert werden, aber was sind die Ursachen?

Werden die Ursachen erkannt und behoben, so gibt es keine Kopfschmerzen mehr! Wie weit sind jedoch die Menschen bereit ihre schädlichen Gewohnheiten abzulegen? Sie wissen es nicht einmal, dass sie damit gesund werden und gesund bleiben könnten!

Ohne die entscheidenden Schritte in Selbstverantwortung in eine gesündere Lebensweise kann niemand gesund werden. Man darf nicht einfach auf die Krankenkasse hoffen und sich kritiklos mit schädlichen Medikamenten vollstopfen lassen. So wird mancher noch kränker.

Keiner kann etwas erlangen wollen um es zu haben, das nicht für ihn bestimmt ist.

Jeder von uns hat die Aufgabe den Leidenden und armen aus dem Gebot der Nächstenliebe heraus zu helfen. Es darf niemand verurteilt werden der diese Grundwahrheit unserer Existenz noch nicht erkannt hat. Jener der es jedoch erkannt hat muss nach bestem Wissen und Gewissen danach leben. - Jeder ist aufgefordert, nachzudenken, sich zu informieren, sich Wissen anzueignen um bewusst im Leben stehen zu können.

Die atheistisch ausgerichtete Weltordnung kann allen zum Stolperstein werden, wenn wir nicht bereit sind uns echt spirituell weiter zu entwickeln. Die neue bessere Welt kann nur durch diese Erkenntnisse durch uns „erschaffen“ werden.

OH

Es ist bekannt, dass 90% der allopathischen (giftigen, also „normalen“) Medikamente erhebliche Nebenwirkungen zeigen.

So hart es klingt, wir müssen begreifen lernen, dass wir selber die Krankheitsverursacher sind!

Unsere Handlungen zeigen Folgen, ganz so wie es der Karma-Gedanke uns sagt. Wer Unkraut säht, wird auch unkraut zu ernten haben.

Keiner bekommt etwas von seinem Schicksal zugespield das nicht exakt für ihn bestimmt ist.