



Hoesli - Falk M. & O.  
Muoshofstrasse 24  
CH 6102 Mal ters  
info@GESUNDLEBEN.org

Tel.: ++41 (0) 41 497 38 82 [www.FREUDE-ERFOLG.ch](http://www.FREUDE-ERFOLG.ch)

04.09

## Die Veränderung zum Besseren liegt in Dir selbst...

Das angelegte Potential freisetzen zum Wohle Aller.

---

Die Zeit ist unglaublich schnell geworden und alle fragen sich, wie komme ich damit klar.

Du hast ein riesiges Potential in Dir, das einfach noch nicht vollumfänglich von Dir selber genutzt wird.

Die Mächtigen versuchen uns ängstlich und unselbständig zu halten, denn nur so können sie ihre Macht sichern. Selbstverantwortliche Menschen beseitigen die Macht der Mächtigen.

Du hörst von Finanzkrise, von steigender Arbeitslosigkeit und stagnierenden Absatzmärkten. Das lässt keine gute Zukunftssicht zu, denkst Du Dir.

**Kannst Du daran wirklich etwas ändern? - Nein, - investiere Deine Zeit in Dich selbst!**

Ich befasse mich ebenfalls wie Du intensiv damit, wo mein persönlich richtiger Weg im Leben verläuft. Wie können wir in diesen bewegten Zeiten mehr Freude, Freiheit und Wachstum zum Nutzen aller Beteiligten erreichen?

Unsere beste Waffe ist es, den Alltag in Fefasstheit, mit Konzentration und Einsatz in Ordnung zu halten und dadurch die möglichst beste Voraussetzung für unsere persönliche Zukunft zu legen.

Teile Deine Begebenheiten in zwei Bereiche auf! In Jenen Teil den Du persönlich verändern kannst und in jenen Teil der für Dich heute unveränderbar ist.

Nun entscheide mit Weisheit was Du aus Deiner Aufmerksamkeit streichst, weil es für Dich heute unveränderbar ist.

**Gib alle Kraft in die Veränderung der beeinflussbaren Begebenheiten, das bringt Freude!** Das ist die beste Grundlage für Deinen Erfolg von Morgen.

Immer mehr Menschen sind sich dieser Notwendigkeit bewusst und bilden neue Netzwerke, um sich in ihren gemeinsamen Interessen gegenseitig zu unterstützen.

Die physische Ebene des Körpers, die Ebene der Gefühle und die Ebene der Gedanken, bis hin zu den alten versteckten „Programmierungen“ in uns, machen unser Sein und unser Handeln aus.

Durch mehr Aufmerksamkeit auf diese Zusammenhänge bringen wir uns selber vorwärts.

Der Körper muss gesund und leistungsfähig gehalten werden, denn sonst ist uns nicht wohl in unserer Haut. Die mentale Ausgeglichenheit und das positive Denken hilft uns stark gelassen und fröhlich zu sein.

Ich will in den kommenden Monaten viele hilfreiche Artikel für Dich ins Netz stellen. Denkanstösse, Gesundheitstipps und hilfreiche Methoden um auf diesen drei Ebenen vorwärts zu kommen. Ich will Deine und meine Entwicklung vorantreiben, um für uns alle einen positiven Unterschied zu bewirken.

Nimm den Dialog mit mir auf und schreibe mir Deine Erfahrungen die Du auf Deinem Weg mit diesen Impulsen

machst! Damit gibst Du mir und vielen „verwandten Seelen“ die Möglichkeit mitzuwachsen.

Ich gehe vorwärts in Ausrichtung auf ein erfolgreiches Morgen!

Ich lade Dich ein mitzukommen!

Mit liebem Gruss

Othmar Hoesli-Falk