



Hoesli - Falk M. & O.  
Muoshofstrasse 24  
CH 6102 Mal ters  
info@GESUNDLEBEN.org

Tel.: ++41 (0) 41 497 38 82  
[www.FREUDE-ERFOLG.ch](http://www.FREUDE-ERFOLG.ch)

Vitaself 2 / 05.09

## **Dein Denken schafft Dir Deine Möglichkeiten.**

Die Möglichkeiten die Du hast sind Deine kostbarsten Güter  
Schaffe viele Möglichkeiten, verändere Deine Welt!

Teil 1 WACHSTUM

**Leider übersehen wir all zu oft, wie viele Möglichkeiten wir tatsächlich haben weil wir zu wenig unabhängig denken.**

Zwischen unserem Denken und unserem eigentlich grossen Potential an Möglichkeiten existiert eine Barriere. Es ist unser Weltbild unser Denkmuster das uns ausbremst.

**Diese Schranken sind für uns unsichtbar und sie sind uns nicht einmal bewusst.**

Es sind Einstellungen, Erwartungen und Vorlieben, - unserer über Jahre gewachsenen mentalen Strukturen. Diese Denkgewohnheiten haben wir alle. Sie filtert und kontrolliert alles, was wir wahrnehmen und ausdrücken. Wir halten zu vorschnell Vieles für uns als unmöglich erreichbar, - als zu weit weg. Durch die Kontrolle über unser Denken, beschränken sie unsere Möglichkeiten und färben unsere Wahrnehmung ein.

**Um Deine Möglichkeiten auszudehnen, musst Du also zunächst Dein Denken erweitern.**

Deine Gedanken sind eine machtvolle Sache! Die eigenen Gedanken zu kontrollieren, das ist wohl die grösste

und härteste Arbeit die ein Mensch leisten kann. Unser Denken ist ganz eng mit unserer Wahrnehmung verknüpft.

**Darum wirst Du den grössten Erfolg haben klar zu denken, wenn Du genau kontrollierst was Du in Dein Bewusstsein lässt.**

Das was Du tagtäglich in Deinen Kopf "abfüllst" ist das, was dann auch in Deinem Kopf drin ist und Dich beeinflusst. ( Fernsehen, Medien, Presse )

**Dir geschieht gemäss Deinem Denken! Die Gedanken sind wie "Samen" sie reproduzieren nach ihrer Art, Deine ganz persönliche „Frucht“!**

Probiere es einfach aus, wenn Du nicht davon überzeugt bist: Überprüfe den Unterschied in Deinem Leben.....

**Wenn Du zu Etwas sagst „Es geht nicht“, hast Du recht. Wenn Du sagst „Es geht“, dann hast Du auch recht.....**

**Deine Gedanken sind frei....**

ich wünsche Dir viele neue erfrischende Gedanken!

Othmar Hoesli-Falk