

**Othmar Hoesli – Falk,  
Gesundheitsberater GL**  
Muoshofstrasse 24, 6102 Malters  
Tel 041 497 38 82 Fax 041 497 02 37

Initiator von: IG GESUND LEBEN..... [www.gesundleben.org](http://www.gesundleben.org)  
Beratertätigkeiten von Praktikern ..... [www.gesundheitspraktiker.com](http://www.gesundheitspraktiker.com)

September 2002

## **Interessante Nachrichten aus Medizin, Forschung und Gesundheit**

### **KURZTEXT:**

Die Vitamin C Forschung ist **der Dauerbrenner**. Auch die ChemiehHersteller entdecken die Potentiale der Vitamine und rüsten sich für die Zukunft um den Markt zu beherrschen. Sie informieren die Verbraucher nicht darüber wie gross diese Potentiale für die Heilkunde wirklich sind, um finanziell Profit daraus zu schlagen.

Das Deutsche Ministerium für Gesundheit sagte im Jahre 2000:“ 80% der Medikamentenbehandlungen dienen nur der Symptomlinderung“ (Red. Diese ist auch heute nicht anders! - Wir werden angelogen!)

### **TEXT:**

**Vitamine werden zum Brennpunkt in der Medikamentenindustrie** . BASF hat die 2.grösste Vitamin C Firma gekauft.

Die Erkenntnisse in der Vitaminforschung überschlagen sich und die Gesetzgeber in Europa versucht deren Bedeutung abzuwerten durch zu tief angesetzte, gesetzlich maximale zugelassene Dosierungen.

Vom Vitamin C sind bereits an die 5000 Funktionen im Stoffwechsel bekannt und der Vitamin C Gehalt im Tierkörper ist 100 fach – 1000 fach höher als beim Menschen!

Da wir dieses so wichtige Vitamin nicht selber im eigenen Körper herstellen können, (wie zum Beispiel in der Tierwelt möglich) müssen wir es über die Nahrung und durch Zusatzversorgung aufnehmen.

Dr, Rath: ein Herzinfarkt ist nichts anderes als der halbe Weg zum Skorbut.

Weiter schreibt er:

Die Vitamin-C-Mangel-Krankheit Skorbut, die früher bei Seeleuten auftrat, betrifft heute offenbar vermehrt ältere Menschen. Eine Studie am Royal Bournemouth Hospital in Großbritannien ergab bei elf von 37 untersuchten Patienten einen so niedrigen Vitamin-C-Spiegel, dass von Skorbut gesprochen werden könne, wie die Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik in Aachen mitteilte. Nur bei zehn sei eine gesunde Vitamin-C-Versorgung festgestellt worden. Ernährungsexperten raten älteren Menschen, täglich Obst und Gemüse zu essen, um einem Mangel vorzubeugen.

Hilfreich seien auch Vitamin-C-Präparate. (Red. Sollten aber nicht synthetisch sondern natürlich

hergestellt sein!)

**FAZIT:**

Es ist dringend nötig die Leute über diese Zusammenhänge zu informieren damit sie sich selber helfen können und nicht mehr unnötig unter Mangel und deren Auswirkungen leiden müssen!

Natürlich sollten die Vitamin C Quellen natürlich sein und möglichst von Früchten und Gemüsen stammen. Wenn wir möglichst viel davon roh essen erhalten wir die Inhaltsstoffe in der ursprünglichsten, wie von der Natur für uns bereitgestellten Form!

Nahrungsergänzung mit hoher Qualität als weitere Vitalstofflieferanten zu nutzen ist, ist in der heutigen Versorgungslage durch industriell hergestellte Nahrung, eine grosse Notwendigkeit.

Die universell am besten wirkende Zusammensetzung ist, OPC (Proanthocyanole) mit vitalem Vitamin C zu kombinieren und so nebst obigem Nutzen auch die Bildung von freien Radikalen einzudämmen.

Fehlen Ihnen/Dir noch weitere Entscheidungsgrundlagen für den Aufbau der eigenen Gesundheit?

Bitte bei mir melden meine Erfahrungen und mein Wissen stelle ich Ihnen/Dir gerne zur Verfügung!

Ich wünsche Ihnen/Dir alles Gute und eine beglückende Gesundheit!

Othmar Hoesli - Falk