

**Othmar Hoesli – Falk,
Gesundheitsberater GL**
Muoshofstrasse 24, 6102 Malters
Tel 041 497 38 82 Fax 041 497 02 37

Initiator von: IG GESUND LEBEN.....
Beratertätigkeiten von Praktikern

www.gesundleben.org
www.gesundheitspraktiker.com

Mai 2003

POS/ADS/ADHD Konzentrationsstörungen

Zappelpetersyndrom,

Eine Radiosendung zum Thema im Schweizer Radio DRS 3 am 18.5.2003

Ich habe am Sonntag dem 18.05.2003 eine Sendung über POS/ADS im Radio DRS3 angehört und auf Band aufgenommen.

Da mich das Thema interessiert, will ich etwas in die Tiefe gehen und diese Sendung auf Inhalt und Informationswert untersuchen.

Ich habe mir das Tonband nochmals genau angehört und mir Notizen zu den Aussagen gemacht. Ich werde versuchen die Aussagen und Überlegungen in Zusammenhang mit dem allgemeinem Gesundheitswissen aus Forschung und Natur zu bringen.

Ich möchte etwas Klarheit in das allgemeine Durcheinander in der Diskussion rund um POS/ADS bringen. Ich sehe wirkungsvolle Lösungsansätze die gangbar, bezahlbar und komfortabel sind! Nur Lösungsansätze die mit unserem gesunden Menschenverstand nachvollziehbar sind, bringen gute Lösungen!

Die behandelnden Fachleute machen leider ganz unterschiedliche, teilweise sogar total gegensätzliche Aussagen! Dadurch werden die betroffenen Eltern verunsichert und die Kinder leiden weiter.

In der Radiosendung am Sonntag kamen folgende Personen zu Wort:

Frau Corin Huber , die Leiterin der Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern. Sie ist eine Befürworterin für die Behandlung mit Ritalin und setzt bei Ihrem eigenen Sohn auf Homöopathie da er besser darauf anspricht. Sie betonte sicher zu recht, dass die betroffenen Eltern unter einem grossen Leidensdruck stehen und daher froh sind durch Ritalin eine Ruhigstellung des Kindes zu erreichen.

Sie setzt sich in der Arbeit für die Selbsthilfeorganisation stark für die Suche nach weiteren Lösungen ein.

Ein Facharzt der zahlreiche POS Kinder behandelt, setzt sich für die Einnahme von Ritalin ein und meint das Bedürfniss für diese Behandlung sei in der Schweiz sehr gross! Als Begleitung lasse er jedoch auch psychotherapeutische Hilfe zu. Nach seiner Meinung ist der Schulmedizin auch heute noch unklar welche Ursachen die POS/ADS Symptome auslösen!?

Ein Psychologe kommt zu Wort. Er ist der Meinung eine Behandlung mit Ritalin sei falsch. Bei Kindern eine Psychotherapeutische Behandlung durchzuführen sei unsinnig weil ja die Kinder in einer Phase der Wahrnehmungsverfälschung seien durch Ritalin, also für ihn gar nicht richtig ansprechbar.

Das Gehirn sei ein soziales Instrument das sich im Verlaufe des Lebens verändere.

Er fordert Zeit um dem Kinde die Möglichkeit zu geben den Umgang mit seiner Umwelt zu erlernen. Die psychotherapeutische Arbeit mit dem Kind und deren Eltern, das sei der richtige Ansatz.

Die Einnahme von Ritalin bremse die persönliche Entwicklung des Kindes und sei daher falsch! Dies sei nur eine wertlose Symptombehandlung, denn das Problem tauche sofort wieder auf nach absetzen der Medikamente!

Die Frage der wirklichen Ursachen, konnte er aber auch nicht beantworten!?

Ein 17 Jähriger Betroffener erzählt wie er die Erleichterungen durch den Einsatz von Ritalin erlebt habe. Er sagt ganz klar dass seine Wutausbrüche weitgehend verschwunden seien und dass seine Schulleistungen sich grundlegend verbessert hätten. Sein Schriftbild sei viel schöner geworden und die Mitmenschen hätten viel positiver auf ihn reagiert.

Er gesteht jedoch ein, dass er selber diese Verhaltensänderung nicht wirklich wahrgenommen habe. Erst über die Reaktion der Umwelt seien sie ihm bewusst geworden. (Er war eben in seiner Wahrnehmung durch die Medikamente total zugedeckt!)

Wenn er zwischendurch das Ritalin nicht genommen habe, sei er allerdings sofort ins alte Verhalten zurückgefallen. - Er nehme Ritalin heute noch hin und wieder.

Das sind die Aussagen und Standpunkte die bei der Radiosendung von den Teilnehmern gemacht wurden.

Da stellen sich für mich viele Fragen! Diese versuche ich nachfolgend etwas zu durchleuchten.

Weshalb kennt die Medizin die echten Ursachen nicht?

Da die Schulmedizin eine systemisch denkende Disziplin ist, die jeder Krankheit einen Namen geben muss und hauptsächlich (bis ausschliesslich) nur

Symptombekämpfung betreibt, hat sie sich kaum je mit den tiefer gelegenen Ursachen und mit dem Verständnis, dass der menschliche Körper ein Oekosystem ist, befasst!

Der Energiehaushalt in der Zelle ist ein ganz zentrales Geschehen das es zu verstehen gilt, wenn man Unterstützung und Veränderung einer Situation erreichen will. Jede Zelle im Körper ist ein eigenes kleines Kraftwerk!

Forschungsbereiche wie die Skalarwellenforschung, Erkenntnisse aus der Molekularmedizin oder der „neuen Medizin“, Wissen aus der natürlichen Gesundheitslehre (USA) zeigen sehr glaubwürdig auf wie wichtig die gute Zellversorgung ist für das reibungslose funktionieren des Zellstoffwechsels!

Umweltgifte (Quecksilber, andere Schwermetalle) und Strahlungen (Natel, Mikrowelle, TECT, usw.) tragen das ihre zur Funktionsverschlechterung in der Zelle bei!

Für das optimale Funktionieren der Zellen (im ganzen Körper, in allen Organen), müssen die Grundstoffe wie Sauerstoff, Nährstoffe und Vitalstoffe sowie Wasser in ausreichender Qualität und Menge vorhanden sein. Fehlen einzelne Teile, so muss die Zelle auf ein Notprogramm umschalten um das Überleben sicher zu stellen! Die Abwehrkraft fällt zusammen und die Zelle ist sofort anfälliger für negative Umwelteinflüsse. (Gifte, Strahlungen)

Was kann von diesen Erkenntnissen abgeleitet werden?

Mediziner haben schon vor Jahrzehnten Versuche mit Patienten aus der Psychiatrie gemacht, die eigentlich recht sensationell waren, die aber aus Profitsucht zu Insider-Wissen gestempelt wurde!

Es wurden schizophrene Patienten mit Hilfe von Fastenkuren und anschliessendem Aufbau mit Säften, rohem Gemüse, Früchten und mit Vollkornprodukten auf eine gesunde Lebensweise eingestimmt.

Diese Menschen verloren mit einer Erfolgsquote von 90% ihre Krankheitssymptome und waren gesund!

Da zahlreiche Verwandten nicht an die Heilung glauben wollten, wurde die Mehrheit dieser Menschen wieder in die Klinik gebracht, wo sie mit „Hilfe“ der zivilisatorischen Mangelernährung und „geeigneter“ Medikation, innerhalb von ein paar Monaten in ihr altes schizophrenes Verhalten zurückfielen ! (traurig aber wahr!)

Diese Versuche haben bewiesen, dass Fehlsteuerungen im Gehirn tatsächlich etwas mit Energie, Vitalstoffen und guter Versorgung zu tun haben muss!

POS/ADS wird von der Medizin und der Psychiatrie als Fehlfunktion im Hirn (POS =

psychoorganisches Syndrom) bezeichnet. Die Ursache sei unbekannt.

Primarschullehrer machen die Aussage, dass sie gemäss der offiziellen Symptomliste von POS/ADS/ADHD ca. 50% der heutigen Kinder in ihren Klassen diesen Krankheitsbildern zuordnen könnten! Das Aufkommen dieses Verhaltens ist steigend!

Womit ist die enorme Verbreitung und die heutige Zunahme dieses Phänomens zu erklären?

Wir haben in der ganzen Bevölkerung im hohen Masse verbreitet, eine Lebensweise die **überfütterte aber unterernährte Menschen** (nicht nur Kinder) hervorbringt!

Die Kinder sind dabei natürlich viel direkter betroffen da sie empfindlicher darauf reagieren weil sie im Wachstum stehen. Sie benötigen Aufbau und nicht nur Substanzerhaltung wie die Erwachsenen! (zu viel Energie bei zu wenig Vitalstoffen)

Die Pommes und Cola Gesellschaft ist immer noch im Zunehmen begriffen, somit ist die Zunahme von Zivilisationskrankheiten unausweichlich.

Wie wir oben gesehen haben, muss POS/ADS/ADHD sehr viel mit schlechter Energieversorgung in der Körperzelle zu tun haben, also müssen die Fälle zunehmen!

Weshalb wird so viel positiv von Ritalin-Anwendungen in den Medien berichtet?

Ritalin wirkt daher „so gut“ weil dadurch eine tiefgreifende Bewusstseinsveränderung beim Kind ausgelöst wird. Die Realitätswahrnehmung ist so stark gedämpft, dass diese Kinder ihre Symptome verlieren und ruhig gestellt sind.

Ritalin gehört in die gleiche Familie wie Koffein oder Kokain! Es ist bekannt, dass „Ritalin-Kinder“ Zeichnungen mit veränderter Darstellung und einer realitätsfernen Farbwahl anfertigen.

Aus den USA kommt die Nachricht, dass ca. 80% der Amokschützen in Schulen zum Zeitpunkt ihrer Tat unter Ritalin oder ähnlichen Psychomedikationen gestanden haben! Die Realitätsverfälschung war so gross, dass die Hemmschwelle zum wahllosen töten von Menschen wie weggewischt war! Die „Verbrecher“ haben laut Verhörprotokollen kaum eine richtige Erinnerung an ihr begangenes Verbrechen! In der offiziellen Presse werden auch diese Untersuchungen weitgehend totgeschwiegen der Verkauf von Ritalin ist ein riesen grosses, lukratives Geschäft.

(Aber auf Kosten der Zukunft unserer Kinder!?)

Wie sind die starken Wutausbrüche der POS/ADS Kinder zu erklären?

Die für POS/ADS Kinder so typischen Wutausbrüche haben ebenfalls einen schon seit langem bekannter Hintergrund! Aggression hat immer die Ursache in innerer Schwäche und mit Mangel.

Es ist hinreichend aus anderen Sachgebieten (Molekularmedizin, Vitaminforschung) bekannt, dass Mangelversorgung Angst erzeugt!

Die Zellen erzeugen bei Mangelversorgung eine hohe Angstbereitschaft.

Bleibt sprichwörtlich „die Luft weg“, (Sauerstoffmangel) bekommt der Mensch Todesangst. Im Gegenzug können Angstattacken durch Atemtherapie (vermehrte Sauerstoffaufnahme im Körper) erfolgreich bekämpft werden!

Der Abbau von hoher Angstbereitschaft durch Vitalstoffaufnahme ist ebenfalls hundertfach in der Praxis bewiesen worden. Ich kann dies aus eigener Erfahrung bestätigen.

Bei POS/ADS Kindern führt der allgemeine Mangel an Vitalstoffen in den Zellen zur Ausbreitung von Angstgefühlen im Körper.

Dazu kommt durch die Behinderung die Angst zu versagen, nicht zu genügen, abgelehnt oder nicht mehr geliebt zu werden. Die Angst schlägt um in Wut und erzeugt Gewalt!

Für mich ist eindeutig bewiesen, dass eine gesunde Schlecht-Food freie Ernährung angereichert mit angepasster Versorgung mit hochwertigen Vitalstoffen diese Wirkungskreise nachhaltig aufbrechen kann!

Weshalb kehren die Symptome nach Absetzen der Einnahme von Ritalin sofort wieder zurück?

Die chemische Keule Ritalin deckt zwar die Symptome zu, liefert dem Körper aber keinerlei der dringend benötigten Vitalstoffe! Daher müssen die Symptome sofort nach dem Absetzen von Ritalin zurückkehren, denn der Mangel besteht immer noch!

Dass dies nicht einfach eine Erfindung von mir ist, belegen die Forschungsergebnisse des **Kinderpsychiaters James Greenblatt aus Bosten, Massachusetts** ganz klar. Er hat seine Ergebnisse auch mit verschiedenen Verfahren wie Hirnstrommessungen (EEG's) einwandfrei belegt!

Er hat über längere Zeit die Wirkung vom natürlichen OPC systematisch

untersucht.

Durch Einnahme von Proanthocyanidin OPC (oligomere Procyanidine) wurden die Kinder beschwerdefrei und benötigten kein Ritalin mehr!

OPC ist eine natürliche Substanz die in zahlreichen Pflanzen vorkommt und der wichtigste Synergist (Ergänzung, Verstärker) zu Vitamin C ist.

Was kann ich für mich aus dieser Radiosendung an neuen Erkenntnisse mitnehmen?

Die direkten Erkenntnisse aus dieser Radiosendung sind eher dürftig!

Es kann nicht der Weg sein, dass wir unsere Kinder mit persönlichkeitsverändernden Giften (Ritalin) voll pumpen ohne uns um die möglichen Ursachen gekümmert zu haben!

Das tägliche Leiden der Betroffenen Kinder und deren Eltern ist sehr gross, teilweise unerträglich. Daher müssen wirkungsvolle, aber natürliche Methoden eingesetzt werden können, die bei dieser Problematik weiter helfen!

Es ist unwahrscheinlich, dass die Beteiligten die nötige Ruhe finden, um eine aufwendige (zeitlich und finanziell) Psychotherapie zu erdulden, um nach langer Zeit vielleicht einen Erfolg verbuchen zu können! Der Alltag holt sie vorher ein!

Die Ratlosigkeit der beteiligten Experten war quer durch die Sendung intensive zu spüren.

Statt endlose „Glaubenskriege“ auszutragen, sollten diese Experten auf vorhandenem Wissen aufbauen, auch wenn es nicht ihrer vertretenen „Lehrmeinung“ (müsste es eher LEER-Meinung heissen?) entspricht, um gute Lösungen für die Betroffenen zu erarbeiten!

Die medikamentöse Ruhigstellung ist keine Lösung sondern eben wirklich nur Symptombekämpfung mit Gift.

Macht die fehlende Ursachenforschung Sinn? Mich wundert es immer wieder weshalb keiner der Sache wirklich auf den Grund geht. Der gut gesundheitssuchende Laie muss eben doch endlich lernen, sich selber die Entscheidungsgrundlagen zu erarbeiten.

Ich rate allen Eltern von POS/ADS Kindern unverzüglich die Kinder auf eine gesunde Ernährung, frei von Reiz und Fremdstoffen umzustellen und

gleichzeitig wirkungsvolle, hochwertige Vitalstoffe zur besseren Versorgung ihres Kindes einzusetzen. Auf diese Weise schaffen sie es die Energiebilanz im Körper ihres Kindes auf die positive Seite zu verschieben damit die Symptome von POS/ADS verschwinden!

Wer in Zukunft in einem gesunden Körper leben will, muss sich mehr um saubere Luft, sauberes Wasser und um vollwertige Nahrung bemühen.

Die Einnahme von hochwertigen Nahrungsergänzungen macht nur wirklich Sinn, wenn wir auch bereit sind unsere entkräftenden Lebensweisen in Zukunft zu unterlassen!

Ich hoffe dass ich mit meinen Ausführungen einzelne Verständnis-Impulse setzen konnte!?

Wenn Sie mehr Zusammenhänge erfahren wollen, fragen Sie mich an!

Ich gebe Ihnen mein Wissen und meine Erfahrung gerne weiter!

Ich mache Ihnen gerne unverbindlich einen Vorschlag für eine individuelle Vitalstofftherapie angepasst auf Ihre Bedürfnisse.

Sie können auf meinen Internetseiten jederzeit viele weitere Informationen zu Gesundheit und Wohlbefinden nachlesen.

Mit allen guten Wünschen für Ihre Gesundheit

Othmar Hoesli