

Othmar Hoesli - Falk

Gesundheitsberater oA Muoshofstrasse 24 Tel 0041 (041) 497 38 82
CH - 6102 Malters Fax 0041 (041) 497 02 37

IG GESUND LEBEN

<http://www.gesundleben.org/>

Beratertätigkeiten von Praktikern

<http://www.gesundheitspraktiker.com/>

August 2003

Interessante Nachrichten aus Medizin, Forschung u. Gesundheit

Reine Nahrung ist reine Lichtenergie, - ein Geschenk der Natur!

Inhalt:

der Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden

Die Natur ist vollkommen

Die offizielle wissenschaftliche Forschung

Das Vernetzte Denken

Nehmen wir als Beispiel die jahrzehntelange Impfkontroverse

Vorbeugen ist besser als Leiden!

Was kann naturbelassene Nahrung und hochwertige Nahrungsergänzung im Kopf bewirken?

der Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden

Ist unsere Nahrung naturbelassen und rein, belastet sie unseren wunderbar, genial gebauten Körper nicht mehr. Dann spendet sie hochwertige Energie, so dass unser Körper uns als wunderbar funktionierendes "Zuhause" dienen kann.

Belasten, vergiften und überfordern wir unseren Körper durch falsche Lebensweise, durch schlechte Ernährung und negative Gedanken sowie durch giftige künstliche Substanzen. (Medikamente, Nahrungszusatzstoffe, Kunstzucker usw.) fühlen wir uns schlecht, wir werden krank. Unser Körper wird durch diese Belastungen überfordert, er ist nicht mehr in der Lage seine Aufgaben optimal zu erfüllen!

Fast alle Menschen haben bei der Geburt als kleine Kinder, reine, saubere Körper und einen unbelasteten reinen Geist geschenkt bekommen!

Ist unser Körper heute müde, ausgelaugt und vergiftet, so haben wir mit unserem Verhalten im Alltag, den grössten Teil dieses schlechten Zustandes mit Hilfe unserer Unwissenheit selber herbeigeführt!

Es ist an der Zeit aktiv eine Änderung herbeizuführen und etwas dazu zu lernen!

Die Natur ist vollkommen

und Gesundheit ist ihr reichhaltigstes, selbstloses Geschenk an alle Menschen. Die Menschheit hat sich jedoch über Jahrtausende von dieser Fülle entfernt und viele leiden heute bis ins Unerträgliche! - Das muss nicht sein!

Schon unsere Vorfahren haben in zunehmendem Masse den Bedürfnissen der Natur nicht mehr Rechnung getragen. Sie verursachten dadurch eine Ausbeutung der Erdscholle. Die Methode der Dreifelderwirtschaft sicherte zuvor über Jahrhunderte die Fruchtbarkeit des Bodens.

Den heutigen allgemeinen Mangel an Vitalstoffen in der Nahrung hat die unheilvolle Massenproduktion und die masslose Überdüngung mit künstlichen Industrienährstoffen verursacht. Der Konsument meint billiger sei besser, also muss der Landwirt mehr Ertrag auf dem gleichen Boden erwirtschaften damit er sein Einkommen sichern kann. Dies geht nur mit viel Dünger usw.

Daher fehlen heute die wichtigen von uns benötigten Vitalstoffe in den landwirtschaftlichen Frischprodukten fast gänzlich! Die Messbaren Werte an Vitalstoffen haben sich in den letzten 15 Jahren teilweise bis zu 80% vermindert! Die Bio-Produktion ist im Faktor 1:10 besser! Sie konnte sich einigermaßen halten. Viele negativen Umwelteinflüsse können jedoch auch da nicht verhindert werden!

Nur durch hochwertige Nahrungsergänzung kann diese Versorgungslücke ausgefüllt werden um die Folgeschäden die zu Mangelkrankheiten führen auszugleichen.

In unserer staatlichen Gesundheitsvorsorge wird diesen Tatsachen jedoch zuwenig Bedeutung beigemessen, daher haben wir so einen schlechten Gesundheitszustand der Schweizer Bevölkerung zu verzeichnen!

Die Zivilisationskrankheiten steigen rasant an! Lesen Sie in den Statistiken des BAG (Bundesamt für Gesundheit) die aktuellen Zahlen selber nach!

http://www.statistik.admin.ch/stat_ch/ber14/dufr14.htm

Dass die Leute wegen besserer medizinischer Versorgung immer älter würden ist weitgehend ein Hirngespinnst. Selbst das Statistische Amt sagt, die Hauptursache liege in der geringeren Kindersterblichkeit!

Die offizielle wissenschaftliche Forschung

...versucht zu vertuschen und zu verniedlichen. Mit der Aussage „die Zusammenhänge der Krankheit XY sind noch nicht hinreichend wissenschaftlich untersucht worden!“ werden lästige Fragen abgewendet.

Dass die Bevölkerung an massivem Vitalstoffmangel leide sei nicht wissenschaftlich belegt, lassen die offiziellen Pressestellen des BAG (Bundesamt für Gesundheit) und die Pressesprecher der Chemiemultis seit Jahren verlauten!

Wann ist etwas „wissenschaftlich“, - was nicht sein darf, ist wohl immer „unwissenschaftlich“?
Somit können diese Zusammenhänge niemals „hinreichend bewiesen“ werden !??

Wenn wir die Todesfallstatistik der Schweiz der letzten 120 Jahren anschauen, sehen wir ganz klar welche Krankheiten unsere Bevölkerung wie zahlreich umbringt! Diese Zahlen zeigen klar wo unserer Prävention und wo die echte Ursachenforschung von Nöten wäre!

Todesfallstatistik der Schweiz der letzten 120 Jahren unter:

<http://www.statistik.admin.ch/ch150/dch37.htm>

Interessant ist, dass in Wirklichkeit von den heute offiziell 41 Mia SFr in der Schweiz nur gerade 2.5% für Prävention eingesetzt werden! Da kommt der Verdacht auf, dass man die echten Ursachen gar nicht herausfinden will !??

Das Vernetzte Denken

...im Umgang mit der Natur ist uns Konsumenten verloren gegangen! Der Glaube an die Wissenschaft wurde uns jahrzehntelang durch intensive Gehirnwäsche eingetrichtert!

Wir haben das selbstständige Denken so tiefgreifend verlernt, dass wir all den faden-scheinigen Diagnosen, den nutzlosen und erfolglosen Behandlungsmethoden, den „getürkten“ Studien immer wieder von Neuem und trotz massiv negativer Erfahrungen, Glauben schenken.

Die Leute willigen vertrauensvoll in gefährliche Diagnosenverfahren ein, obwohl die Verhältnismässigkeit von Nutzen/Risiko überhaupt nicht gegeben ist! (Sicher, viele sind auch viel zu schlecht informiert! Sie kennen die Gefahren die in Untersuchungsmethoden lauern können gar nicht!)

In der Schweiz wurden im Jahre 1999 41 Milliarden SFr Kosten für das Gesundheitswesen ausgewiesen!

Die Zahlen von Bern: http://www.statistik.admin.ch/stat_ch/ber14/dufr14.htm

Zwischen 1980 und 1999 hat die Anzahl praktizierender Ärzte um den Faktor 1.6 zugenommen. (In dieser Zeit sind wir also um 1.6mal gesünder geworden? Warum nicht?) Heute verfügen wir in der Schweiz durchschnittlich über 1 Arzt pro 530 Einwohner.

Der jährliche 10% Aufschlag der Krankenkassenprämien ist zur Gewohnheit geworden!

Wir meinen wir hätten in den letzten Jahrzehnten grosse Fortschritte in Medizin und Technik gemacht! Warum werden wir dann immer kränker?

Diese Fortschritte müssen **grosse Schritte weit fort** von der Natur gewesen sein!?

Die Gesundheitsindustrie ist das einzige „Gewerbe“ das für verursachte Fehler die gestellte Rechnung anstandslos bezahlt bekommt! Jeder Handwerker wäre schon lange pleite gegangen! - Weshalb akzeptieren wir das?

Die Ralph Nader Group in den USA hat im 1993 einen für 3 Jahre an den amerikanischen Spitälern durchgeführte Studie veröffentlicht.

Es wurde gesagt dass in den USA pro Jahr 300'000 Amerikaner zu Tode kämen durch medizinische Fahrlässigkeit und fehlerhafte Medikationen.

Zum Vergleich: in Vietnam fielen 5600 Mann/Jahr (insgesamt 50'000 Menschen). Der Protest war berechtigter Weise sehr gross! – wer geht auf die Strasse für die 300'000 in Amerika ?

Ein aktuelles Buch zu diesem Thema: Kurt G. Blüchel: "Heilen verboten -- töten erlaubt. Die organisierte Kriminalität im Gesundheitswesen", Bertelsmann Verlag, 416 Seiten 23,60 Euro.

Wie ist das bei uns?

Die verschlechterte Umweltsituation die durch die vom Menschen hergestellten Gifte entstanden ist, belastet uns ebenfalls stark und kann nicht einfach über Nacht beseitigt werden! Die mächtigsten Leute dieser Welt, die damit ihr Geld verdienen, geben ihre Macht kaum freiwillig ab!

Wenn wir in den Statistiken des Bundes nachschauen sehen wir, dass die chemische Industrie in der Schweiz im Zeitraum von 1990 bis 2002 satte Zuwachsraten erreichte, (Index von 80 auf 181 in 7 Jahren !!)

Während alle anderen Branchen nur schwache Zuwächse aber viele auch massive Einbussen verzeichnen mussten, konnte diese Branche satte Gewinne einstreichen!

Quelle Bundesstatistik http://www.statistik.admin.ch/stat_ch/ber06/du0601.htm

Schon als kleiner Junge machte mir das bekannte Lied: „Die Gedanken sind frei“ immer wieder grossen Eindruck! Der Text darin trifft den Nagel auf den Kopf! Unsere Gedanken müssen wieder „chemie-frei“ werden!

Eigene Urteilsfindung ist gefragt! Spüren Sie Ihren Körper wieder und probieren Sie selber aus, was Ihnen gut tut und was nicht!

Ich selber musste mit Widerstreben lernen, dass nur eine natürliche Lebensweise weiter hilft und dass es ohne wertvolle Nahrungsergänzung sehr schwierig ist die täglich benötigten Vitalstoffe dem Körper zuzuführen und damit gesund und vital zu bleiben oder zu werden!

Wir lebten seit Jahren mit Vollwertkost, hohem Rohkostanteil, tiereiwissfrei und wo's geht und Sinn macht, kaufen wir nur Bioprodukte. Wir bereichern unsere Nahrung mit Nüssen, Keimen und wertvollen Pflanzenölen.

Es verhalf uns zu mehr Lebensqualität, aber der erhoffte, totale Vitalitätsdurchbruch konnten wir auch so nicht erreichen!

Erst ein gesundheitsbewusste Lebensführung und der Einsatz von hochwertiger Nahrungsergänzung bringt den Menschen die gesunde, vitale Lebensenergie!

Die Vitalstoffverluste in unserer Nahrung, sind damit auch nicht gänzlich wett zu machen! Natürlich werden diese Tatsachen von zahlreichen, der Pharma nahestehenden (oder finanzierten) Forschern geleugnet oder bagatellisiert. Für deren Auftraggeber ist es mehr als unbequem, wenn die Menschen den Ernst der Situation erkennen und die Hintergründe ergründen wollen!

Andere verantwortungsvolle Wissenschaftler sind im Aufbruch! Sie erkennen dass nur das Ganzheitliche, Wissenschaftsübergreifende Denken das nötige Verständnis fürs Leben öffnen kann!

(Siehe <http://www.naturalscience.org>)

Die alten Philosophen und Wissenschaftler wie Pythagoras, Leonardo Da Vinci, Hypokrates und andere wussten, dass es nicht einzelne, sondern nur universelle Wissenschaft gibt die alles ineinander fliessen lässt.

Das übliche Teilsichtdenken das wir heute kennen, erzeugt durch sein verdrehtes Verständnis des Lebens nur undurchdringlichen Nebel für den Verstand.

Die verkehrte Sicht vom **L e b e n** ergibt wie wörtlich von hinten gelesen werden kann, **N e b e l** ! Ist darin ist eine Grundwahrheit verborgen?

Es ist tatsächlich so, dass die Medizin seit Jahrzehnten bei den Auswirkungen (ca. 2200 Krankheitsbilder) Lösungen sucht anstatt bei den eigentlichen Ursachen zu forschen!
(Oder macht dies Sinn durch grössere Rendite?)

Nehmen wir als Beispiel die jahrzehntelange Impfkontroverse:

Es wird schon seit Jahren darüber diskutiert welche Impfungen schädlicher, weniger schädlich, richtiger oder nötiger seien! Es gibt starke Vereinigungen und Selbsthilfegruppen die sich seit Jahren dem Thema verschrieben haben.

Eines haben sie jedoch gründlich vergessen, (vergessen wollen, - oder sogar müssen?) zu hinterfragen ob es grundsätzlich im Bereich des Möglichen liegen könne, dass ein GIFT (eine Impfung) überhaupt in der Lage sein kann, eine sogenannte Immunisierung im Ökosystem Mensch aufzubauen!???

Ich habe mich intensive über lange Zeit mit dem Thema auseinander gesetzt und bin zur festen Überzeugung gekommen:

- Nein, mit GIFT ist keine Gesundheit erreichbar! Das ist eine satte, aber lukrative Lüge!

Wenn jemand ehrlich und gründlich ins Thema Impfungen einsteigt erkennt er, dass die offiziellen Thesen (mehr als Thesen sind es nicht) mehr mit raffinierter Werbung als mit Wissenschaft und gesundem Menschenverstand zu tun haben!

Bei medizinischen Diskussionen im Fernsehen höre ich immer nur von den Fachleuten: wir nehmen an.., es könnte sein...es ist wahrscheinlich, dass.. wie sich zeigen könnte.... (Achten Sie mal drauf, es ist wirklich selten eine konkrete brauchbare Aussage dabei!)

Heuschnupfen und viele Allergien werden heute von den alternativ arbeitenden Ärzten auch ganz klar im Zusammenhang mit leichteren, versteckten Impfschäden (Schwächung des Immunsystems) gesehen die sich so zeigen!

Impfschäden entstehen viel häufiger als man sich vorstellen kann. Nicht jeder Impfschaden muss sichtbare Schädigungen hervorrufen! Lesen und lernen Sie selber im Buch von Dr.Buchwald!

<< eines der besten Bücher zum Thema: **IMPFFEN das Geschäft mit der Angst**
Dr.med.Gerhard Buchwald emu ISBN 3-89 189-044-3

Überprüfen Sie meine Aussagen kritisch! Schauen Sie sich selber die offiziellen Zahlen an und stellen Sie sich Ihr ganz persönliches Puzzle zusammen! Die werden dabei wichtige Antworten erhalten für Ihr Verhalten.

Ich bin jedoch überzeugt dass im „**Erkennen von Fakten**“ die Möglichkeit liegt, sich vor vielen Gefahren zu schützen indem man sie durch dieses Erkennen meiden kann! Durch diese andere Ausrichtung sind neue Wege möglich.

Vorbeugen ist besser als Leiden!

Gute Nahrung muss voll sein von gespeicherter Sonnenenergie ! - Wir sind „Lichtwesen“, unsere Zellen kommunizieren mit Lichtenergie.

Kaufen Sie Bio Produkte! - Essen Sie möglichst viel davon roh!

Von lichterarer Nahrung **müssen** wir krank werden, es geht gar nicht anders! Langsam beginnen das einzelne Ärzte zu erkennen und denken langsam um.

Aber nicht nur die Wissenschaft ist auf die schiefe Bahn geraten. Auch unsere Gedanken - und Gefühlswelt ist entgleist. Unsere Gefühlswelt ist durcheinander geraten durch all die negativen Meldungen die Tag täglich durch Zeitungen und Medien auf uns einhämmern!

Wenn wir Gefühle des Ärgers, der Angst, des Hasses, des Neids, der Nörgelei und der Selbstsucht in uns dulden, fließen unsere Energien nicht mehr und wir werden krank!

>> Sie denken Sich :“Der schreibt ja selber beständig negative Sachen!“ Mein Problem ist, ich werde laufend gefragt weshalb ist das so und dies anders? Diese Missstände sind nur daher möglich, weil zu wenige Menschen die Zusammenhänge sehen oder zu viele nicht sehen wollen. Da versuche ich Übersicht zu schaffen und Lösungsansätze dazu anzubieten! Unkontrolliertes Konsumdenken erzeugt Leere, Unzufriedenheit und Kraftlosigkeit weil dadurch viel zu viel Energie (Arbeitskraft) verbraucht wird um die anfallenden Wünsche zu erfüllen!

Genauso wie nur reine, lichtvolle Nahrung Gesundheit bringt, können auch nur reine, lichtvolle Gedanken und positive Gefühle Wohlbefinden erzeugen! Bei schlechter Fabriknahrung können wir nicht hochwertige Gedanken haben !!!

Es ist ein Gesetz, dass wir anziehen was wir denken! Es ist unausweichlich für jeden von uns im Positiven wie im Negativen gültig. Da wo unsere Aufmerksamkeit ist, ist unsere Kraft.

Was kann naturbelassene Nahrung und hochwertige Nahrungsergänzung im Kopf bewirken?

Naturbelassene Nahrung entspricht dem Bedürfnis unseres Körpers.

Ich stelle immer wieder mit Freude fest, dass zusätzliche Versorgung mit hochwertiger, lichtvoller Nahrungsergänzung auch die Gedanken und Gefühle der Menschen lichtvoller werden lässt. Die Ängste und Sorgen bauen sich ab und die Leistungsfähigkeit steigt. Die Menschen leben neu auf und das Leben macht Ihnen mehr Freude!

Die anfallenden Aufgaben können mit viel weniger „psychischem Kraftaufwand“ konzentrierter und daher auch besser in kürzerer Zeit erledigt werden.

Ich weiss wovon ich spreche, da ich dies am eigenen Körper ausführlich getestet habe und tag täglich von Neuem bei vielen Kontakten erleben darf!

Sie glauben das nicht? - Dazu sage ich Ihnen nur:

Glauben ist gut, - selber ausprobieren ist jedoch viel besser!

Wenn wir beginnen unser Verhalten auf diese Zusammenhänge einzustimmen und unseren Gewohnheiten daran anzupassen, gewinnen wir sehr viel an Lebensqualität in dieser hektischen, anspruchsvollen Zeit!

- **Ein Anfang zu machen, ist wichtig....**

-

- **Das Ziel vor Augen zu haben auch**

-

.... jedoch -

Der Weg - ist das Ziel !

Wenn wir das Leben lieben, die Gesundheit wirklich wollen und unsere Augen nicht einfach vor all den offenliegenden Tatsachen verschliessen, ist es gar nicht möglich dass wir unseren Weg zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit nicht finden!

Das ist eine äusserst Lichtvolle schöne Erfahrung die man da machen kann wenn man will!

Ich habe mehrere Jahre dazu gebraucht um lernen die Spreu vom Weizen zu trennen. Der Lernprozess geht auch heute nach 20 Jahren Arbeit immer weiter.

Die Verblendung durch Konsumversprechen sind heute so gross das viele Menschen das Suchen verlernen und in eine scheinbare Sicherheit verfallen!

Ohne Eigenverantwortung, ohne das Hören auf unsere innere Stimme, auf den Gesunden Menschenverstand oder wie wir dem auch immer sagen wollen, laufen wir in die Krankheitsfalle und ins Leiden!

Ich wünsche Ihnen „viele gesunde Ideen“ und das nötige Durchhaltevermögen bei deren Umsetzung!

Auf meinen Internetseiten werden Ihnen auch Teilziele für das Erreichen einer guten, soliden Gesundheit aufgezeigt!
- Schauen sie rein!

Ich wünsche Ihnen gesegnete Gesundheit und eine glückliche Zeit!

Ihr Othmar Hoesli – Falk

