

**Othmar Hoesli – Falk,
Gesundheitsberater GL
Muoshofstrasse 24, 6102 Malters
Tel 041 497 38 82 Fax 041 497 02 37**

Initiator von: IG GESUND LEBEN.....
Beratertätigkeiten von Praktikern

www.gesundleben.org
www.gesundheitspraktiker.com

Mai 2003

Konzentrations- und Lehrstörungen POS ADS

Hyperaktivität ADHD

Erkenntnisse aus der Fachliteratur

Die Konzentrations- und Lernstörungen nehmen bei den Kindern stetig zu! Nicht selten trifft man in der Öffentlichkeit verhaltensauffällige Kinder mit dem sogenannten Krankheitsbild Hyperaktivität an.

Viele Leute wissen recht viel über diese Problemkreise, es wird jedoch sehr verschieden damit umgegangen. Wir lesen immer mehr von Ritalin-Verschreibungen und hören von negativen Auswirkungen dadurch!

Die natürliche Sichtweise wird dabei meistens ausser Acht gelassen. Das Gewinn-Potential bei chemisch hergestellten Produkten ist enorm gross (beinahe so gross wie die Nebenwirkungen, die dann noch mehr Gewinn versprechen, bei deren Behandlung) und somit finden die natürlichen, einfachen und vor allem risikolosen Methoden keine Beachtung!

Ich habe in der Fachliteratur recherchiert um darüber diese Informationen schreiben zu können.

Die Bezeichnungen POS ADS und ADHD betreffen alle in etwa den gleichen Problemkreis. Auch die Ärzte haben so ihre Probleme das festgestellte Krankheitsbild klar einem Begriff zu zuordnen.

Wie der Orthomolekularforschung und zahlreichen anderen Fach- und Forschungsarbeiten zu entnehmen ist, scheinen diese Begriffe in der Umschreibung recht stark ineinander zu verschmelzen, je nach Quelle unterschiedlich tief.

Um eine umfangreiche Beurteilung der Sachverhalte sicher zu stellen, habe ich also nach allen drei Begriffen in der Literatur gesucht und die genannten Ursachen und deren empfohlene Behebung miteinander verglichen. Die Ergebnisse weisen einen klaren Weg, weg von Chemie und hin zu mehr Ursachenvermeidung und zu einer besseren Grundversorgung!

Erkenntnisse

Massnahmen die genannt werden

Was steckt dahinter

In der heute allgemein schlechten Versorgung mit den wertvollen Vitalstoffen liegt eines der Hauptprobleme! In der Nahrung können wir nicht mehr so viele Vitalstoffe von der Natur erhalten wie früher, weil unsere Böden ausgelaugt sind.

Durch die Einnahme von hochwertiger Vitalstoffergänzung kann dieser Mangel weitgehend behoben werden!

Schwermetalle belasten auch unsere Kinder massiv, da die Generation der Eltern meistens noch zahlreiche Amalgam Füllungen im Mund haben. Die Mütter geben davon über die Schwangerschaft Belastungen an ihre Kinder ab. Kinder haben eine viel grösserer Aufnahmefähigkeit von Schwermetallen aus der vergifteten Umwelt! Erwachsene lagern etwa 10% vom eingenommenen Blei in Knochen, Nerven und Gewebe ein, während Kinder 50% im Körper einlagern! Kinder reagierten sehr sensibel auf Umweltgifte!

Schwermetallvergiftungen können heute ausgeleitet werden durch die Einnahme von Spirulina-platensis guter Qualität (später auch Chlorella pyrenoidosa) und weiteren unterstützenden sowie entgiftenden Nahrungsergänzungen dazu. Durch andere Massnahmen wie Homöopathie oder Resonanztherapie und vieles mehr kann dies unterstützt werden!

Naturlasendes Vitamin C ist nicht nur ein leistungsfähiger Antioxidant, sondern auch einer der wichtigsten Nährstoffe. Die enorme Wichtigkeit von Vitamin C wird immer mehr erkannt. Zahlreiche interessante Forschungsarbeiten der Vitamin C Forschung belegen dies eindrücklich! Es zeigt sich, dass die Einnahmen von Vitamin C für die Kapazität unseres Gehirns enorm wichtig ist! Es sind bereits etwa 3000 Stoffwechselfunktionen bekannt in denen Vitamin C eine Schlüsselrolle spielt!

Proanthocyanol OPC (Ergänzungsstoff zu Vitamin C aus der Natur) trägt, wie es sich auch bei mir selber zeigt, sehr viel zum besseren Stoffwechselgeschehen in den Organen bei!

Die Natur arbeitet immer mit Synergisten! Das heisst, Sie bietet immer Ergänzungsstoffe zu den Wirkstoffen an, um diese zu verstärken. Bei Vitamin C ist dies das Proanthocyanol (OPC). Es verstärkt die Wirkung von Vitamin C im Körper um das 30 fache!

Wenn also mit hochwertigem Vitamin C in guter Qualität (nicht nur chemisches Ascorbin oder genetisches Vitamin C !) möglichst zusammen mit OPC, zusätzlich die Nährstoffversorgung angereichert wird, kann der Körper damit arbeiten und sich selber helfen!

Der Kinderpsychiater James Greenblatt aus Boston USA hat die Wirkung von OPC systematisch untersucht und ist zu sehr positiven Ergebnissen bei Konzentrations- und Lernschwächen gekommen. (siehe Buchtyp)

Ich selber habe mit dem Vitamin C von LIFE PLUS zusammen mit OPC zahlreiche Versuche an mir und meiner Familie durchgeführt und wie zu erwarten war, sehr erfreuliche Ergebnisse erzielt!

Obwohl diese Zusammenhänge in zahlreichen Arbeiten hinreichend belegt sind, findet dieses Wissen in der Bevölkerung zum Leidwesen Aller, nur wenig Gehör weil die Medien stillschweigen halten.

Unsere Stoffwechselfunktionen sind durch unsere "normale" Lebensweise stark beeinträchtigt! Sei dies durch Mangel an Vitalstoffen in der Nahrung (hoher Anteil Fabriknahrung) oder durch Vernichtung durch Strahlenbelastungen (Funk, Natel, Fernsehen, Mikrowelle) sowie durch Arbeitsstress, Ärger, Streit und Giftbelastungen. (Suchtmittel, Zusätze, Medikamente, Umweltgifte)

Sehr hilfreich zeigt sich auch eine tägliche umfangreiche Versorgung mit einem Basisdrink. Durch eine Vitalstoff-Grundversorgung kann alles eingebracht werden was dem Kinde gut tut!

Natürlich sind immer viele Ursachen beteiligt! Wie sich aber immer wieder durch meine individuell durchgeführte DREI KREIS ANALYSEN belegen lässt, kann mit wenig Aufwand sehr viel erreicht werden. Damit kommt die Entlastung des Körpers im Alltag und verhilft dem Aufbau von mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit zu wesentlich mehr Dynamik!

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern viel Vitalität und Gesundheit!

Othmar Hoesli

Quellen: Gesund länger leben durch OPC Maya Media ISBN 3-9806746-3-0
Die Gesundheitsbibel v Anne Simons Maya Media ISBN 3-9806746-5-7
Burgersteins Handbuch Nährstoffe Haug ISBN 3-8304-2017-X