

GesundLeben

Internet: <https://www.GesundLeben.org>

Dienstleistungen Hoesli - Falk M. & O.
Beratungen Muoshofstrasse 24
Betreuungen CH 6102 Malters

Tel.: ++41 (0) 41 497 38 82
Fax: ++41 (0) 41 497 02 37
eMail: info@gesundleben.org



Juni 2004

Halten Sie Ihr Gehirn fit

Was kann man gegen ein Gehirn unternehmen, das durch Alter, oder ein überlastetes Leben „ausgebrannt“ ist? Gibt es etwas, mit dem man das Gedächtnis fördern kann?

Die Wissenschaftler erteilen hierzu folgenden Rat:

Weniger trinken und rauchen! Studien haben bewiesen, dass beides mit der Zeit zur Verschlechterung der Gedächtnisleistung führt.

Versuchen Sie, neue Information mit Fakten, Liedern, Namen oder anderen Dingen zu assoziieren, die Sie bereits kennen - das Gedächtnis funktioniert besser, wenn man neue Information mit bereits bestehenden Dingen in Verbindung bringt.

Konzentration und Übung!

Bereichern Sie Ihr Gehirn um kleinere Informationsmengen. Das ist effektiver, als es mit großen Informationsmengen zu belasten.

Fehlen dem Gehirn Nährstoffe die für die Bildung von Transmittern (Botenstoffe) dringend benötigt werden, kann das ganze System nicht optimal funktionieren!

Wie ich durch Selbstversuche bestätigen konnte, können geeigneten Nahrungsergänzungen die diese Nährstoffe liefern die Kopfarbeit und die Arbeit am Bildschirm enorm erleichtern!

Alles läuft leichter von der Hand und auch nach Stunden konzentrierter Arbeit tritt viel weniger Ermüdung auf!

Ich habe dazu **Brain Formula von LifePlus** eingesetzt und bin begeistert von dieser Wirkung! Das schöne dabei ist, es ist keine Aufputschung mit unnatürlichen Stoffen sondern reine Versorgungsverbesserung mit Nährstoffen die das Gehirn braucht!

Sie erleiden auch manchmal starke Übermüdung durch Kopfarbeit oder haben Mühe mit Konzentration und Denkleistungsfähigkeit!?

Probieren Sie es selber aus! - Es funktioniert!

Ohne die richtige Energie kann Ihr Körper nicht leistungsfähiger sein!

Wenn ich Ihnen weiter helfen kann, rufen Sie mich an!

Ich wünsche Ihnen viel Spass bei neuem „Hirnpower“ und mit den erreichten Leistungen!

Othmar Hoesli Gesundheitsberater GL